



autismus Saarland e.V.
Landesverband zur Förderung
von Menschen mit Autismus
Prälat-Subtil-Ring 12
66740 Saarlouis

**Einladung zum
Bewegungsangebot für
autistische Kinder und Jugendliche
mit einer Begleitperson**

mit Saskia Griffin
Gesundheitscoach, Seniorentainerin,
Prä – und Postnataltrainerin,
Kindertrainerin und Entspannungspädagogin



An den folgenden Samstagen, jeweils von 10:30 bis 11:30 Uhr

24.02.2024
09.03.2024
13.04.2024
11.05.2024
15.06.2024
06.07.2024

Dein Bewegungsfreiraum
Himmelsbergstraße 23
66482 Zweibrücken

Wir freuen uns sehr, dieses Jahr einen Bewegungskurs für autistische Kinder und Jugendliche mit 6 Einheiten anbieten zu können. Das Ziel des Kurses ist, die Beweglichkeit, die Koordination und das Wohlbefinden, zu fördern.

Frau Saskia Griffin, Gesundheitscoach, Seniorentainerin, Prä – und Postnataltrainerin, Kindertrainerin und Entspannungspädagogin, wird die Gruppe leiten.

Fr. Griffin wird Elemente aus Yoga, Pilates, kreativem Tanzen, gesundheitsorientierte Bewegungsförderung und Basteln sowie Entspannung in den verschiedenen Einheiten kombinieren.

Die Gruppe wird eine geschlossene Gruppe sein. Kinder und Jugendliche sind mit ihrer Begleitperson herzlich eingeladen!

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben!

Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder kostenlos.

Für Nichtmitglieder ist ein einmaliger Beitrag von 15€ pro Kind für den gesamten Kurs zu entrichten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne per Mail unter: info@autismus-saarland.de bis **05.02.2024 verbindlich an. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt!**

**Der Vorstand
autismus Saarland e.V.**